

Kleine Wehwechen ja, aber nicht wirklich krank? Holen Sie mehr Vitalität und Leistungsfähigkeit in Ihren Alltag!

Eine Vielzahl von typischen Alltagsbeschwerden müssen nicht sein. Oft ist der individuelle Zellstoffwechsel aus dem Gleichgewicht. Dies kann mittels

STOFFWECHSELSCREENING

einfach und schmerzfrei festgestellt werden und lässt erkennen, ob Symptome wie Kopfschmerzen, Müdigkeit, Allergien, Infektionen, Entzündungen uvm. hier ihren Ausgangspunkt nehmen. Oft reichen einfache Änderungen von Lebensgewohnheiten oder Ernährung, um

- den Stoffwechsel wieder ins Gleichgewicht zu bringen
- Symptome abklingen zu lassen, Abwehrkräfte zu erhöhen
- Organmanifestationen vorzubeugen
- zu mehr Energie, Leistungsfähigkeit und Lebenskraft – VITALITÄT! – zu finden.

DAS STOFFWECHSELSCREENING (CRS)

ist ein in der Labormedizin entwickeltes Diagnosetool.

Die Messung erfolgt mittels gebündelter Lichtstrahlen, durch Auflegen der Hand auf die Meßstation.

Dabei wird innerhalb weniger Sekunden schmerzfrei die Eigenstrahlung (Autofluoreszenz) verschiedener Substanzen im Bereich des Zellstoffwechsels gemessen, ausgewertet und über den angeschlossenen Computer grafisch dargestellt.

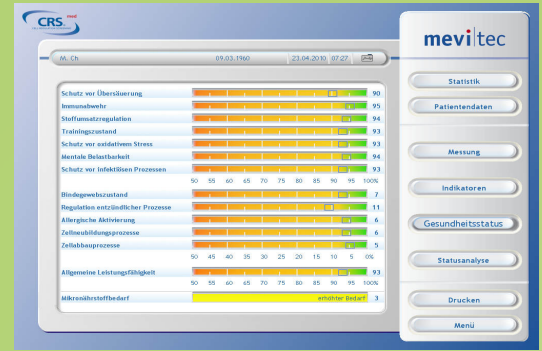
Das CRS[®] System misst in Sekundenschnelle mit Hilfe der Fluoreszenz nichtinvasiv zelluläre Stoffwechselsubstanzen im Gewebe. Es ermöglicht dadurch Aussagen zur aktuellen zellulären Stoffwechselregulation und dem darauf basierenden Gesundheitszustand.

Zertifizierte CRS-Coaches besprechen das Ergebnis mit Ihnen persönlich und beraten Sie, wie Sie Ihren Zellstoffwechsel optimieren und mehr Vitalität erreichen können.



DIE PARAMETER IM DETAIL:

1. **Schutz vor Übersäuerung** – wie „sauer“ bin ich zurzeit?
2. **Abwehrkräfte** – stellt mein Immunsystem zurzeit genügend Antikörper zur Verfügung?
3. **Stoffumsatzregulation** – wie gut ist zurzeit mein Verwerten von Nahrungsmitteln?
4. **Trainingszustand** - wie schnell regeneriere ich mich zurzeit nach körperlicher Belastung?
5. **Schutz vor oxidativem Stress** – wie gut bin ich zurzeit vor „Freien Radikalen“ geschützt?
6. **Mentale Belastbarkeit** - wie gut bin ich zurzeit mental belastbar?
7. **Schutz vor infektiösen Prozessen** – wie hoch ist mein Infektionsrisiko zurzeit?
8. **Bindegewebzustand** – wie gut ist mein Bindegewebe zurzeit?
9. **Regulation entzündlicher Prozesse** – wie groß ist zurzeit die Gefahr, dass Entzündungen chronisch werden?
10. **Allergische Aktivierung** – wie gut reguliere ich zurzeit allergische Prozesse?
11. **Allgemeine Leistungsfähigkeit** – wie leistungsfähig bin ich zurzeit insgesamt?



IHRE CRS-COACHES:

PhDr. Rosa Maria Eglseer, MSc
Mag. Peter Zeller Mayer

KOSTEN

FÜR UNTERNEHMEN UND GEMEINDEN IM RAHMEN VON BGM BZW. GESUNDHEITSTAGEN:

35 – 40 Personen: Pro Person € 79,- (25 Min.) zzgl. MwSt, ggf. Fahrtkosten*

30 – 35 Personen: Pro Person € 92,- (30 Min.) zzgl. MwSt, ggf. Fahrtkosten*

Weitere Preise – auch Einzeltermine - auf Anfrage

*Keine Fahrtkosten im Großraum Wien und St. Pölten

INFO und ANMELDUNG: Irene Schlögl, 0664 840 5443, is@ez-akademie.at;

EZ-Akademie

Vitale Menschen · Unternehmen · Gemeinden



cert [®] Zertifizierte
Bildungseinrichtung

Kirchsteig 12, A – 3072 Kasten

www.ez-akademie.at www.vitalitaetsrad.at